



Marijke Huisman

Bescheiden en toch zichtbaar

‘Marijke is een topvrouw. Ik voelde me snel op m’n gemak bij haar. Ze weet precies wanneer ze vooral de ander moet laten praten en wanneer ze zelf iets kan toevoegen. Ook bewaakt ze dat de leerdoelen worden gerealiseerd. Ik heb dit traject als leerzaam en inspirerend ervaren. Ik vond het fijn om hier aan te werken en heb er veel energie van gekregen!’

Dat schreef een medewerkster van een Drentse organisatie eerder dit jaar, na een aantal sessies bij Marijke Huisman van Impact vanuit Kracht. Marijke ondersteunt professionals bij hun persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Ze richt zich vooral op bescheiden vrouwen.

‘Mijn missie is om bescheiden vrouwelijke professionals door hun eigen kracht en potentieel invloed en impact te laten krijgen in hun organisaties. Ik inspireer hen om hun talenten, persoonlijkheid en expertise in

te zetten voor hun eigen groei en het succes van hun bedrijf’, aldus Marijke Huisman, die al ruim 20 jaar als trainer/coach werkt en in die tijd honderden deelnemers heeft zien groeien op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, leiderschap en binnen teams.

‘Ik ben mij steeds meer gaan richten op vrouwelijke professionals, zowel op de werkvloer als in het middle-management, omdat ik merk dat ze niet op de voorgrond durven treden en daardoor kansen laten liggen, voor zichzelf en hun organisatie. Ze durven dat vaak niet omdat ze bang zijn om kwetsbaar, schreeuwerig of agressief over te komen. Dat beeld wil ik graag omdraaien: bescheiden of extravert zijn heeft niets met schreeuwen te maken, maar met zichtbaar zijn. Je kunt ook iets overbrengen op een fatsoenlijke manier. Zonder over de andere heen te walsen. Maar daarvoor moet je wel je mond open durven te doen. Dat kan met je specifieke kwaliteiten. Bijvoorbeeld, laat in een groep met ‘macho mannen’ hen eerst door elkaar

heen praten en schreeuwen, leun rustig achterover en kom als ze uitgeraasd zijn met een scherpe analyse, om daarmee jouw punt te maken.’

Knop omzetten

Op de voorgrond durven treden is een kwestie van de knop omzetten en oefenen. Dat kan in sessies met de coach, die zelf scherp observeert. ‘Ik kijk bijvoorbeeld naar de houding van iemand. Zie ik een vrouw ineengedoken zitten, dan zeg ik ‘probeer dit nog eens te zeggen terwijl je rechtop zit.’ Dat werkt vaak al. Door je van je houding bewust te zijn, zet je al een knop om en kom je in je kracht.’ En zo kan het gebeuren dat vrouwen opeens een flitsende carrière naar de top maken, terwijl ze daar zelf al niet meer op hoopten: ‘Er kwam laatst een uitstekend gekwalificeerde vrouw bij me, die al jaren een leidende functie ambieerde, maar deze niet kreeg. Op mijn vraag hoe groot haar netwerk binnen het bedrijf was, zei ze maar drie mensen binnen het bedrijf te kennen. Maar na wat doorvragen bleek dat ze veel

meer mensen kende, op elke afdeling wel één of meer. Ze is met iedereen gaan praten en liet in de gesprekken haar ambities doorschemeren. Binnen een paar maanden had ze een leidinggevende functie.’

Italiaanse passie

Marijke Huisman werkt in opdracht van bedrijven - met name vanuit de afdeling HR - of van de medewerkers zelf (en niet alleen vrouwen, ook bescheiden mannen weten haar te vinden). Ze werkt op locatie bij bedrijven, op neutrale locaties of in haar eigen bedrijfsruimte in Amsterdam. En dat doet ze op een boeiende wijze, zo valt uit een - eveneens Drentse - recensie te halen: ‘Marijke is introvert, maar brengt een zweem van Italiaanse passie en Amsterdamse jovialiteit met zich mee. Bij mij heeft zij iets teweeg gebracht van trots zijn op mijn introverte, bescheiden persoon en met flair en karakter doen waar ik juist goed in ben.’

Zie voor meer recensies en informatie www.impactvanuitkracht.nl ◀

